

# 平成28年度 勤労者青少年育成事業

概ね35歳以下の勤労者青少年で、市内在住の方  
又は市内事業所勤務の方。

## 教養講座 上期 受講生募集

### 募集要項

- 受講資格** 概ね 35 歳以下の勤労者青少年で、市内在住又は市内事業所勤務の方。
- 受付場所** ウイングプラザ4階 管理事務室（栗東市商工会駅前支所）
- 申込期間** 平成 28 年 6 月 5 日(日)～6 月 8 日(水)  
※ 6 月 5 日～6 日は、35 歳以下の方が対象となります。（優先受付）  
※ 36 歳以上の方（勤労者で市内在住又は市内事業所勤務の方）は、  
6 月 7 日以降、定員に満たない講座に限り、申込みを受け付け致します。
- 受付時間** 13:30～19:00
- 申込方法** ☆受講料・教材費を添えて申し込んで下さい。  
（電話・FAX・メール等での受付はできません。）  
☆各講座とも定員に達した時点で募集を締め切りさせていただきます。  
☆講座により、5 名に達しないときは開講できない場合があります。  
※開講の有無は右記の WEB にて掲載致します。 [栗東市商工会](#)
- その他** ☆受付終了後のキャンセルについては、受講料・教材費をお返しできませんので、予めご了承下さい。

主催：栗東市 主管：栗東市商工会



### 教養講座受講申込書（平成28年度上期）

太枠内はすべてにご記入下さい。

お名前	ふりがな	性別	男	生年月日	昭和・平成		
			女		年	月	日
ご住所・電話	〒 _____						
	連絡先電話 ( ) _____				自宅・寮・その他		
勤務先	事業所			所在地 〒 _____			
	電話 ( ) _____						
受講希望講座名				金額	No.		
①				円			
②				円			
③				円			
④				円			
⑤				円			
合計				円	(受領印)		

※受講資格は概ね 35 歳以下の勤労者青少年で、市内在住又は市内事業所勤務の方。  
※この申込書の内容に関して、本事業以外には使用致しません。  
※講座内容の変更等を連絡する目的で、講師が個人情報を利用して頂くことがございます。  
※受付終了後のキャンセルについては、受講料・教材費をお返しできませんので予めご了承下さい。

キリトリせん

太枠内はすべてにご記入下さい。

### 受領書

様 H28 年 月 日

¥

但し、教養講座（上期）の受講料・教材費として上記の金額正に受領致しました。

栗東市商工会 栗東市総2丁目4-5

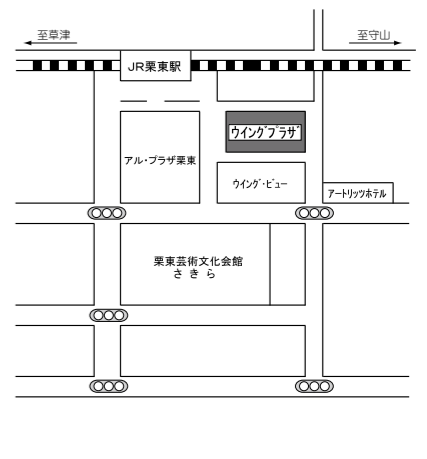
講座名	金額	備考欄
①	円	NO.
	円	
②	円	NO.
	円	
③	円	NO.
	円	
④	円	NO.
	円	
⑤	円	NO.
	円	
合計	円	

※受領印や講座名等が記載されていない本書は無効となります。  
※受付終了後のキャンセルについては、受講料・教材費をお返しできませんので  
予めご了承下さい。

受領印

### ★アクセス・問い合わせ先★

○ウイングプラザ  
栗東市総2丁目4-5  
TEL 077-552-3066  
FAX 077-552-1146



## 《平成28年度 勤労者青少年育成事業 教養講座(上期)》

講座名	講師名	講座内容	定員	回数	受講料 (全回数分)	教材費 (全回数分)	開催時間	曜日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	会場	
シェイプボクササイズ	中川明子	音楽に合わせてリズムカルにパンチ。 後半ストレッチで体をほぐします。	15	8	1,500円	—	18:30～19:30	月	6/20	6/27	7/4	7/25	8/1	8/22	8/29	9/5	3階	ゴールドジム 栗東滋賀
茶道(裏千家)	梅景芳江	日本の伝統文化である茶道を基礎から共に学びませんか。	8	8	1,500円	2,500円	18:45～20:45	月	6/20	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/12	9/26	3階	和室
油絵	小泉広明	描き方の基本を道具の使い方から学びます。	8	8	1,500円	18,000円	19:00～21:00	月	6/27	7/11	7/25	8/1	8/22	8/29	9/12	9/26	4階	研修室A
華道(いけ花、池坊)	西村かほり	歴史あるいけ花を初歩から楽しく。 癒しの時を過ごしましょう。	8	8	1,500円	8,000円	18:30～20:30	火	6/21	7/5	7/19	8/2	8/23	9/6	9/20	10/4	4階	研修室B
プリザーブドフラワー	中川和江	生花とはちがい、インテリアにもなります。 体験してみませんか。	8	8	1,500円	16,000円	18:30～21:00	火	6/14	6/21	7/5	7/19	8/2	8/23	9/6	9/20	2階	花明かり
ハワイアンフラダンス	カピオレフア織川	ハワイの歴史や慣習を伝えるフラ。ハワイ文化を楽しく踊ります。	14	8	1,500円	—	19:00～20:00	火	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	3階	ゴールドジム 栗東滋賀
筆ペン	西尾富子	まずは氏名から。“忙中の閑”そんな一時を。 目標は各自それぞれに。	8	8	1,500円	1,000円	19:30～21:00	火	6/21	7/5	7/19	8/2	8/16	8/30	9/6	9/20	4階	研修室A
トレーニング	ゴールドジムスタッフ	音楽に合わせたトレーニングや、バランスボールなどを使ったストレッチを行います。	10	8	1,500円	—	21:30～22:30	火	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27	3階	ゴールドジム 栗東滋賀
社交ダンス	黒澤正樹	音楽に合わせて楽しくステップします。 心身共にリフレッシュ!	10	8	1,500円	—	18:30～19:30	水	6/22	6/29	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	4階	研修室D
料理教室A	野洲弘恵	和食を中心に家庭料理を楽しく作りましょう。(デザート含む)	8	8	1,500円	7,000円	18:40～20:50	水	6/15	6/22	7/6	7/13	8/3	8/31	9/7	9/14	3階	調理室
着物着付け	山田洋子	着物を身近な装いとして楽しみましょう。 着物姿でお出掛けできるようになるレッスンです。	8	8	1,500円	3,500円	19:00～21:00	水	6/22	6/29	7/13	7/27	8/10	8/24	9/14	9/28	3階	和室
アートフラワー	横井由紀子	布を染めてコテをあて仕上げます。 たったひとつの自分の花を作りませんか。	8	8	1,500円	8,000円	19:30～21:00	水	6/15	6/22	7/6	7/20	8/3	8/31	9/7	9/21	4階	研修室B
料理教室B	野洲弘恵	家庭料理(和洋中)を楽しく作りましょう。(デザート含む)	8	8	1,500円	7,000円	18:40～20:50	木	6/16	6/23	7/7	7/14	8/4	9/1	9/8	9/15	3階	調理室
セルフメイクアップ	山本文子	メイクでこんなに変われるんだ!!を実感し、 自分で出来るようにアドバイスします。	8	8	1,500円	1,000円	19:00～20:30	木	6/16	6/30	7/7	7/21	8/4	8/18	9/1	9/15	4階	研修室B
ヨガ	河野富久子	呼吸法の習得・柔軟性や集中力を高め、 心身共にリラックスを!	20	8	1,500円	—	18:00～19:00	金	6/10	6/24	7/8	7/22	8/12	8/26	9/9	9/23	3階	ゴールドジム 栗東滋賀
ピラティスバレエ	松井唯子	身体のコリをほぐし、良い姿勢にリセットします。	20	8	1,500円	—	18:30～19:30	金	6/17	6/24	7/8	7/22	8/5	8/19	9/9	9/23	3階	ゴールドジム 栗東滋賀

※ 受講料・教材費はすべて税込金額です。(釣銭のないよう予めご準備下さい) 上記講座の開催場所はJR栗東駅前のウイングプラザです。(別掲地図参照)

※ 上記教養講座の受講資格は、概ね35歳以下の勤労青少年で、市内在住又は市内事業所勤務の方です。(35歳以下の方を優先的に受付いたします。)

※ 講師・会場等の都合により、事前承諾を得ることなく講座内容を変更する場合がございますので予めご了承下さい。